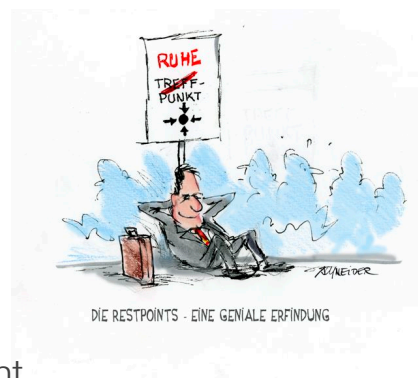


## Brave new World

### Der PEM Day



Ein Tag mit und über das persönliche E-Management

«Entdecken Sie, wie Sie besser arbeiten, statt immer mehr»

- Am **PEM DAY**\* werden die Teilnehmenden für einen Tag in einen Verhaltensraum versetzt, der in Zukunft darüber mitentscheiden wird, ob es gelingt, den Erfolg unserer Wirtschaft und gleichzeitig die Qualität unseres Lebens zu sichern.
- Diese Erfahrung soll der Ausgangspunkt sein für erste, machbare Schritte in Richtung

«Endgültig weg von Dauerstress, chronischer Überlastung und Burnout – hin zu konstanter Höchstleistung bei gleichzeitigem Wohlbefinden»

- Die Teilnehmenden erfahren am eigenen Leib die verblüffende Wirkung des optimalen Managements Ihrer eigenen Energie. Sie erhalten die Informationen, die sie darauf vorbereiten, das leistungs- und lebensgerechte persönliche Energiemanagement in realistischen Schritten zu planen.

«Dank täglicher Energiebalance sicher in die Zukunft»

Der **PEM Day** kann gebucht werden als:

1. Anlass im Betrieb
2. Outdooranlass
3. Begleitung einer Tagung/Konferenz (als Light-Version)

Kosten: CHF 4500 Konferenzen und Kleinbetriebe nach Übereinkunft

\* Der **PEM Day** (Personal E-Management Day) ist ein Angebot von be vision. Der Mitbegründer von be vision, Bernhard Brändli-Dietwyler, ist der Entwickler des «E-Management» und Autor des Buches «RUHE!PUNKT.» (siehe auch [www.bevision.ch](http://www.bevision.ch)).

be vision

Elsbeth & Bernhard Brändli-Dietwyler  
Steinerweg 1  
CH-8536 Hüttwilen

Mail [bevision@bevision.ch](mailto:bevision@bevision.ch)  
Telefon +41 52 747 14 15  
Fax +41 52 747 25 75

Bankverbindung

UBS Winterthur  
Swift UBSWCHZH84A  
IBAN CH 83 00257 25758716801H