



Lernen à discrétion

Das 3x3 PowerSystem

Das 3x3 PowerSystem – kurz 3x3 PS – wurde von Bernhard Brändli-Dietwyler, Pädagoge und Psychologe, im Rahmen seiner Ski-, Wander- und Kletterseminare zuerst für den Sport entwickelt: als «3x3 PowerSystem for Sports». Später wandte er das Lernsystem auch auf andere Bereiche an – zum Beispiel auf die Führungsausbildung. Schliesslich übertrug er die Erfahrungen und Erkenntnisse auf das Lernen überhaupt.

Das 3x3 PowerSystem baut auf den drei wichtigsten Wesensmerkmalen des jeweiligen Lerngegenstandes auf. Diese Elemente beschreiben stets drei unterschiedliche Charakteristiken und sind – vielleicht überraschend, aber angenehm! – einfach verständlich, gleichsam begreif-bar. Entsprechend rasch und erfolgreich können sie in die Praxis umgesetzt werden. Wer diese drei Elemente beherrscht, beherrscht die Grundlagen des gewählten Lerngegenstandes. Dadurch werden z.B. Skifahren oder die Grundzüge von Management sicher, einfach und rasch erlernt – ohne Redundanzverluste, ohne Gefahr, am falschen Ort zu investieren!

Geht es um Souplesse, werden jedem der drei Grundelemente drei Wesenselemente der zweiten Kategorie zugeordnet (3x3). Zum Beispiel möchten SkifahrerInnen Carving lernen; also wird auch Carving in drei Schritten erlernt. Das gelingt dann locker in einer halben Stunde (siehe auch www.3x3snow.ch). ManagerInnen möchten erfolgreich führen. Sie lernen das rasch und sicher anhand der 3x3 Wesenselemente des Führens (siehe www.bernhard-braendli-dietwyler.ch/publikationen: «Das 3x3 des Führens»).

Der Anwendung des 3x3 PowerSystem geht in der Regel ein Entlernungsprozess voraus, der bewirkt, dass der Kopf frei wird von allenfalls bereits bestehenden lernhinderlichen Mindkonzepten. Damit werden erstaunliche Lernkräfte freigesetzt. Der ganze Mensch lernt mit. Er lernt rasch. Und er tut das weitgehend stressfrei und lustvoll.

Oder, wie Barbara Ryser, Lehrerin und Kursteilnehmerin, es begeistert auf den Punkt brachte: „Bernhard, bei dir lernt man wahrhaftig 3x3: 3x so leicht, 3x so schnell und 3x so lustvoll!“